

Uitgave van Stichting Wijkberaad Laak Centraal

LAAKNIEUWS

Redactieadres: Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag - T: 070 319 27 52 - E: info@laakcentraal.nl

In dit nummer o.a

- Kerstbrunch terugblik
- Nieuwjaarsreceptie terugblik
- Wijkfeest 23 juni
- Historisch Informatie Punt
- Diverse evenementen
- Belangrijke data

Laaknieuws wordt in een oplage van 8650 exemplaren 2x per jaar gratis huis-aan-huis bezorgd in de wijk Laak Centraal
De wijk wordt begrensd door de volgende straten:
Laakkade-Rijswijkseweg-Paets van Troostwijkstraat-Jan van Beersstraat-Sinjeur Semeynsweg-Van Zeggelenlaan

☎ Belangrijke Telefoonnummers ☎

Alarmnummer	112
Alarmnummer doven & slechthorenden spoed	0800-8112
Alarmnummer doven & slechthorenden geen spoed	0800-1844
Alg. Maatschappelijk werk	205 23 90
Bibliotheek Laak	070-353 75 70
Brandweer geen spoed	088-886 8000
Bureau slachtofferhulp	0900-0101
Burenhulpcentrale	205 33 33
Centrum Jonckbloetplein	205 24 10
Dagopvang Cromvlietplein 120	06-398 50 939
Dagopvang Noordpolderkade 163	070-754 30 00
Dier in nood	144
Dierenambulance geen spoed	070-328 28 28
Dierenambulance spoed	0900-112 0000
Doktersnachtsdienst	070-346 96 69
Eneco Klantenservice	088-895 59 55
Eneco Storing	088-895 50 00
Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Grofvuil	366 08 08
Haag Wonen	070-250 70 70
Handhavingsteam	14070
HTM Servicepunt	900-486 46 36
JIT (Jeugd Interventie Team)	070-336 47 10
Juridisch Loket	0900 - 8020
Laaktheater	070-393 33 48
Leger des Heils	070-311 55 40
Mantelzorg Den Haag	070-205 10 68
Meld Misdaad Anoniem	0800-7000
Meldpunt onrechtmatig wonen	14070
Milieu klacht/melding dag en nacht bereikbaar	0888-333 555
Nachtpreventie Laak	06-516 20 821
Ouderenwerk, Margreet IJlst	06-430 24 558
Ouderenwerk, Silvia Tijssen (ma-do)	06-145 85 244
PeP Den Haag	302 44 44
Politie geen spoed	0900-8844
Sportsupport	070-353 26 18
Stadsdeelkantoor Laak	14070
Staedion	088-242 30 00
Telefooncirkel Laak	070-205 23 90
Vestia	088-1242424
Veilig Thuis Haaglanden	0800-2000
Wijkberaad Laak Centraal	070-319 27 52
Wijkbus spreekuur (ma-vr 10.30-12.00 uur)	06-108 62 335



Stichting Wijkberaad
Laak Centraal

Stichting Wijkberaad Laak Centraal

Postbus 30820, 2500 GV Den Haag

Tel. : 3192752

Redactie Laak Centraal:

Anita Bloemink

info@laakcentraal.nl

Website: www.laakcentraal.nl

Heeft u iets te melden?
Iets leuks of iets actueels over de wijk?
Schrijf ons! Misschien komt uw bericht
(eventueel met foto) in het volgende Laaknieuws.

Van het bestuur

Beste bewoners,

Hierbij de eerste wijkkrant van dit jaar boordevol met nieuws en wetenswaardigheden. Eerst blikken wij nog even kort terug naar het afgelopen jaar.

Wij kunnen terug kijken op een fantastisch verlopen 18de Kerstbrunch dat voor de vierde keer bij T-mobile aan de Waldorpstraat is gehouden.

Voor een impressie zie het artikel verderop in deze wijkkrant.

Vorig jaar zijn we gestart met een compleet dagelijks bestuur; een nieuwe penningmeester en een nieuwe voorzitter op proef.

Gebleken is dat een full time baan moeilijk te combineren is met het voorzitterschap. Jeroen heeft daarom besloten deze functie neer te leggen. Daarom is het wijkberaad wederom op zoek naar een geschikte voorzitter.

Inmiddels zijn wij alweer druk in de weer met de voorbereidingen voor ons wijkfeest dat gepland staat op zaterdag 23 juni aanstaande. Zet deze datum maar alvast in de agenda. Het wijkfeest, georganiseerd i.s.m. Lijn 1 en de buurtsportcoach Laak, die de gezondheids- en bewegingsmarkt voor hun rekening nemen.

Voor de tradionele braderie/koopjesmarkt zie hiervoor de advertenties in deze krant.

Heeft u nog een paar uurtjes per week over of heeft u leuke ideeën voor uw wijk? Neem gerust contact met ons op.

Kijk voor meer informatie op onze website www.laakcentraal.nl
Wij wensen u veel leesplezier.

Namens het dagelijks bestuur,

Henk Constant secr. (wn. vzt.)



Bingo data 2018 maandag om de week van 14.00 uur tot 16.00 uur

- **MEI: Géén bingo i.v.m. vakantie bingodames**
- **4 juni**
- **18 juni**
- **2 juli: Laatste Bingo vóór de zomervakantie**
- **27 augustus: Eerste bingo ná de zomervakantie**
- **10 september**
- **24 september**
- **8 oktober**
- **22 oktober**
- **5 november**
- **19 novemtber**
- **12 december: Kerstbingo**
- **17 december: Laatste bingo van het jaar**



Eerste bingo 2019 is maandag 14 januari 2019.

Fijne zomervakantie!!!

De bingodames

Schoolomgeving

De schoolomgeving moet een veilige plek zijn voor kinderen. Ook de route naar school moet veilig zijn. De directe schoolomgeving is bij voorkeur autovrij, en anders autoluw. Vooral rond de tijden dat de school begint en uitgaat moet dit worden nagestreefd.

Op die manier kunnen kinderen zich veilig rond de school bewegen en kunnen kinderen op jongere leeftijd lopend of fietsend naar school. Aan- en afrijdende auto's rondom school en kriskras rond school parkerende auto's zijn dus ongewenst voor een veilige schoolomgeving. Een veilige schoolomgeving stimuleert kinderen om lopend of fietsend naar school te komen.



U kunt ons volgen op:

YouTube: www.youtube.com/user/laakcentraal

Twitter: twitter.com/laakcentraal

Facebook: www.facebook.com/laakcentraal



KERSTBRUNCH 2018

Op 16 december 2017 genoten wij van de 18de kerstbrunch, georganiseerd in het bedrijfsrestaurant van T-Mobile.

Deze dag meldden de eerste vrijwilligers zich om 8.00 uur. Na een kop koffie en instructies van Lia en Sigrid, ging men aan de slag om o.a. de tafels te dekken, de broodmaaltijd voor te bereiden. Onder leiding van Ronald van Beek (van de Vermaatgroep) werd een heerlijk menu klaargemaakt.

Om 9.30 uur verzamelden alle vrijwilligers zich bij het podium voor de laatste instructies.

Intussen arriveerden de eerste gasten per wijkbus. Zij werden ontvangen door een ontvangstcomité die hen begeleidde naar de garderobe waar hun jas werd aangenomen.

Om 11.30 uur werden de gasten welkom geheten door Marieke Snoep (raad van bestuur T-Mobile) en Henk Constant (wijkberaad Laak Centraal).

De muzikale aftrap werd tradioneel gedaan door de Laakbloeiërs o.l.v. Pim Roos.

Omstreeks 12.00 uur arriveerde onze burgemeester Pauline Krikke. Nadat zij vriendelijk was ontvangen begon zij met het persoonlijk handen schudden en een

kort praatje met vele gasten. De aanwezigen stelden dit zeer op prijs.

Na de toespraak van de burgemeester ging het muzikale programma verder met optredens van o.a. het kinderkoor van De Regenboogschool, Michael Angelo en natuurlijk Alma Nieto.

Met een afsluitend optreden van de Laakbloeiërs en een dankwoord van Henk Constant kwam er een eind aan deze kerstbrunch. Veel gasten werden met de wijkbussen van Groot Laakkwartier, Moerwijk/Morgenstond en Segbroek weer veilig thuisgebracht.

Deze kerstbrunch is niet mogelijk zonder de vele vrijwilligers van o.a. T-Mobile, wijkberaad Laak Centraal en alle familieleden en kennissen van beide partijen.

Verder bedanken wij de Gemeente Den Haag, Fonds 1818, T-Mobile, cateraar De Vermaat groep, beveiliging T-Mobile, nachtpreventie Laak, wijkbussen Groot Laak, Moerwijk/Morgenstond en Segbroek, Mooi Welzijn, Double U Production, DNN verhuur, van Dongen vleeswaren specialiteiten, meesterbakker Roodenrijs en bloemenhuis Vredenburg.

Speciale dank aan Lia Visser, Sigrid Grotens, Ruud Glijnis en Ronald Beek die de organisatie voor het eerst op zich hebben genomen.





Stevige gele vuilniszakken beschikbaar tegen meeuwenoverlast

De gemeente stelt weer gratis extra stevige gele vuilniszakken beschikbaar. Meeuwen kunnen deze speciale vuilniszakken minder makkelijk kapot maken dan de gewone grijze vuilniszakken. Zo komt er minder zwerfvuil op straat. Van 1 maart tot 1 september 2018 kunt u de gele vuilniszakken ophalen op verschillende plekken in de stad.



De extra stevige gele vuilniszakken zijn beschikbaar voor wijken waar afvalinzameling nog niet gebeurt met ondergrondse restafval containers (ORAC's). In deze wijken maken inwoners nog gebruik van gewone grijze vuilniszakken. Meeuwen en andere dieren maken die zakken kapot waardoor er rommel op straat ligt. Van maart tot september hebben de meeuwen nesten met jongen en is de overlast door kapotte vuilniszakken extra groot. Daarom kunt u in deze periode de extra stevige gele vuilniszakken ophalen. De meeuwen krijgen deze vuilniszakken minder makkelijk open. Hierdoor neemt de hoeveelheid zwerfafval af.



Ophaalpunten gele vuilniszakken:

- Stadsdeelkantoor Laak
- Stadsboerderij Molenweide (Laak)

Taxi Fons van Zutphen



Schiphol Service tot 4 personen vanaf Den Haag en omstreken en weer retour. In een ruime luxe auto met veel kofferruimte!!

Bel of mail voor een offerte, dan breng ik u veilig weg voor een nette prijs.

taxifonsvanzutphen@ziggo.nl of na 18.00uur 06-40296321

Nét iets beter
iets beter?
véél beter!

Goevernorlaan 544 - 2523 CN Den Haag
Tel. 070 - 3965055 - Fax 070 - 3932915 - Tech. dienst 070 - 3942759

Jonckbloetplein 76 Den Haag
070 4157424
06 22085576
www.rehofmakelaars.nl

Hypotheek
Verzekeringen

Wij zoeken:
beleggingspanden, verhuurde woningen,
winkel- en bedrijfsruimten, snelle afwikkeling,
zonder voorbehouden

Aan en/of verkoop van uw huis
Hypotheek
Verzekeringen

Gratis waardebeoordeling van uw woning
Vrijblijvend hypotheek gesprek met een van onze
erkende adviseurs

Remi Langezaal makelaar o.g.
www.rehofmakelaars.nl
E-mail: rlangezaal@rehofmakelaars.nl
Mob: 06 220 855 76

Ruimte huren

Zoekt u ruimte om een activiteit (cursus zoals ehbo e.d.) te houden of om te vergaderen (b.v. VVE's) dan kan dat bij HVV Laakkwartier voor informatie en reserveringen kunt u terecht bij:
- Bram Poons, tel. (070) 399 36 78



of poons@casema.nl
- Henk Kusters, tel. 06 42 32 74 15.

Samen zorgen we voor een veilig thuis

Veilig Thuis Haaglanden is het centrale advies- en meldpunt voor iedereen die met huiselijk geweld en/of kindermishandeling te maken heeft of krijgt. Niet alleen voor slachtoffers en plegers, ook voor bezorgde omstanders en professionals. Wij zijn er voor kinderen en volwassenen die hulp nodig hebben om weer in balans met elkaar te leven. Soms kom je er op eigen kracht niet uit. Samen creëren we een plek waar veiligheid en geborgenheid voorop staan.

Voor meer informatie: <http://www.veiligthuis Haaglanden.nl/>

Telefoon: 0800-2000



Mooie activiteiten in Bibliotheek Laakkwartier in 2018!

De bibliotheek aan de Linnaeusstraat heeft in januari een Historisch Informatiepunt (HIP) gekregen. Vanuit het HIP organiseren we mooie activiteiten voor kinderen en volwassenen. We halen experts in huis om workshops te geven over bijvoorbeeld stamboomonderzoek en oude handschriften. Met de kinderen kijken we naar historische plekken in de wijk, zoals de Laakmolen. Verder kunnen we ons verheugen op excursies naar het Haags Historisch Museum, een architectuurrondwandeling, een lezing over historische badmode en nog veel meer leuke!



Feest aan Zee; dat vieren we het hele jaar! Scheveningen bestaat 200 jaar als badplaats en de bibliotheek heeft mooie activiteiten en excursies in petto rondom zee en strand! We gaan vliegers maken en zandsculpturen...

Voor al deze mooie activiteiten geldt: houdt de website en onze facebookpagina in de gaten voor de precieze data van alle activiteiten. Ook de activiteiten die u van ons gewend bent, zoals het voorlezen en knutselen en de schilderclub op de woensdagmiddag, maar ook het oefenen met de Nederlandse taal op maandagochtend en donderdagmiddag kunt u daarop terugvinden.

We zien u graag in Bibliotheek Laakkwartier!



Linnaeusstraat 2

070-3537570

laakkwartier@bibliotheekdenhaag.nl

<http://www.bibliotheekdenhaag.nl>

Facebook: bibliotheek Laakkwartier



Algemeen maatschappelijk werk

070 – 2052390

Het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW) biedt vertrouwelijke en kosteloze hulp bij problemen.

U kunt naar een van de dichtstbijzijnde Servicepunten In Laak.

Sportactiviteiten die plaatsvinden in het Laak
Maandag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-11.30	Aerobics	De Wissel	V 18+	€ 3,00* / € 6,00 p/m
14.00-16.00	Meer bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 4,50* / € 9,00 p/m
15.00-16.00	Volleybal	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
16.00-17.00	Badminton	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
18.00-19.30	Hardlopen	Vadercentrum Adam	M / V 18+	€ 0,50 per keer
18.15-20.15	Yoga	Vadercentrum Adam	M 18+	€ 0,50 per keer
19.00-20.00	Zumba	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
19.00-20.30	Yoga	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 10,00 per maand
19.30-20.30	Zumba	Team De Jager	M / V 18+	€ 10,00 per maand
20.00-21.00	Afro dance	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
21.00-22.00	Heels/Ladies styling	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
10.45-11.45	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
13.00-14.00	DansFit	Gerth van Wijksschool	V 18+	€ 6,00 per maand
13.00-14.00	Bewegen Voor Ouderen	Cromvlietplein	M / V 50+	€ 16,00 per kwartaal
14.00-15.00	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
15.30-17.00	Voetbal	HVV Laakkwartier	M 18+	€ 1,00 per week
18.30-20.00	Yoga	De Wissel	M / V 18+	€ 7,50 per maand
19.00-21.00	Line Dance	Laaktheater	M / V 18+	€ 12,00 per maand

Woensdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Bewegen met gezondheidsproblemen	HVV Laakkwartier	V 45+	€ 6,00 per maand
10.30-11.30	DansFit	Gerth van Wijksschool	V 18+	€ 6,00 per maand
17.00-18.00	Shakuma (Afrikaanse dans)	De Oase	M / V 18+	€ 6,00 per maand
19.00-20.30	Hardlopen	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 6,00 per maand
19.15-20.15	Judo	Shin Hajimeru	M / V 18+	€ 16,00 per maand

Donderdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-11.30	Fitness / Wandelen	De Wissel	V 18+	€ 3,00* / € 6,00 p/m
09.30-11.30	Yoga	De Wissel	V 18+	€ 5,00 per maand
09.30-11.30	Bewegen 45+	Cromvlietplein	M / V 45+	€ 6,00 per maand
10.00-12.00	Badminton	't Zandje	M / V 55+	€ 6,25* / € 12,00 p/m
14.00-14.45	Bewegen Voor Ouderen	De Wissel	M / V 50+	€ 6,00* / € 12,00 p/m
15.00-15.45	Bewegen Voor Ouderen	De Wissel	M / V 50+	€ 6,00* / € 12,00 p/m
15.00-16.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 2	M / V 70+	€ 10,00 per maand
18.15-20.15	Yoga	Vadercentrum Adam	M 18+	€ 0,50 per keer
18.30-19.30	Wandelen	HVV Laakkwartier	M 18+	Gratis
18.30-19.45	Hardlopen	Vadercentrum Adam	M / V 18+	€ 0,50 per keer
18.30-20.00	Yoga	De Wissel	M / V 18+	€ 7,50 per maand

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-11.00	Yoga	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 6,00 per maand
14.00-15.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 1	M / V 70+	€ 10,00 per maand
19.00-20.00	Dansen	Team De Jager	M / V 18+	€ 10,00 per maand

Zondag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
12.00-13.30	Yoga	Vliethage	M / V 18+	€ 3,00 per keer

* = Ooievaarspas

(Wijzigingen voorbehouden)

Adressen locaties

- Buurthuis van de Toekomst HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
- Cromvlietplein 120, 2516 KV Den Haag
- Gerth van Wijksschool, Withuysstraat 2, 2523 GW Den Haag
- Ketelveld, achter basisschool De Kameleon, Ketelstraat 101, 2516 VN Den Haag
- Laaktheater, Ferrandweg 4t, 2523 XT Den Haag
- Lipa 1 koffiekamer, Pasteurstraat 205A, 2522 RJ Den Haag
- Lipa 2 koffiekamer, Pasteurstraat 325, 2522 VV Den Haag
- Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag
- Shin Hajimeru, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
- De Stiel, Stieltjesstraat 848A, 2521 TD, Den Haag
- Vadercentrum Adam, Jonckbloetplein 24, 2523 AR Den Haag
- De Wissel, Betsy Perkstraat 12, 2524 XT Den Haag
- 't Zandje, Schimmelpweg 202, 2524 XK Den Haag

Voor vragen kunt u terecht bij Jay van Veelen, Buurtsportcoach Laakkwartier,
06 - 55 42 10 30 of jay@buurtsportcoachdenhaag.nl

Wekelijkse Cursussen:



Maandag	Schildercursus	14.30 uur tot 16.30 uur
	Yoga	18.15 uur tot 20.15 uur
	Nederlands	19.00 uur tot 21.00 uur
	Elektrisch lassen	19.00 uur tot 21.00 uur
	Cursus Website maken	19.00 uur tot 20.30 uur
	Zwemles (beginners)	20.30 uur tot 21.30 uur
Dinsdag	Computercursus	15.00 uur tot 16.30 uur
	Cursus Arduino	19.00 uur tot 21.00 uur
	Spaans	19.00 uur tot 21.00 uur
	Naailes	19.00 uur tot 21.00 uur
	Houtbewerken	19.00 uur tot 21.00 uur
	EHBO-herhaallessen	19.00 uur tot 21.00 uur
Woensdag	Huiswerkbegeleiding	16.00 uur tot 17.30 uur
	Engels	19.00 uur tot 21.00 uur
Donderdag	Yoga	18.15 uur tot 20.15 uur
	Hardlopen	18.30 uur tot 20.00 uur
	Computercursus	18.30 uur tot 21.00 uur
	Cursus Fietsreparatie	19.00 uur tot 21.00 uur
	Nederlands	19.00 uur tot 21.00 uur
	Lassen (Mig-Mag)	19.00 uur tot 21.00 uur
Vrijdag	Spelletjesmiddag en -avond	13.00 uur tot 21.00 uur

Inschrijven dagelijks in het Vadercentrum ADAM van 13.00 tot 21.00 uur.
Kosten € 0,50 per les, per keer. (zaterdag en zondag gesloten)



Jonckbloetplein 24 2523 AR Den Haag tel: 070 -2052410

info@haagsevaders.nl
www.haagsevaders.nl

Repair Café Vadercentrum

Heeft u kapotte spullen zoals **een fiets, elektrische apparaten of kleding** die u graag zou willen (gratis) laten repareren?

U kunt deze spullen op de onderstaande dagen naar het Vadercentrum brengen.

Professionele vrijwilligers van het Vadercentrum met verschillende specialiteiten zijn op deze dagen aanwezig om uw spullen samen met u te repareren.

Repair Cafés 2018:

Maandag	7 mei	Maandag	1 oktober
Donderdag	24 mei	Donderdag	18 oktober
Maandag	4 juni	Maandag	5 november
Donderdag	21 juni	Donderdag	22 november
Maandag	2 juli	Maandag	3 december
Maandag	3 september	Donderdag	20 december
Donderdag	20 september		

Van 14.00 tot 16.00 uur!



Alzheimer Café

Het Alzheimer Café Den Haag Centrum is een lokaal trefpunt voor mensen met dementie, familie, naasten, hulpverleners, studenten en andere betrokkenen of geïnteresseerden. Maandelijks geeft een deskundige binnen een bepaald thema uitleg en beantwoordt vragen. Dit alles in een ontspannen sfeer. Verder is er informatie aanwezig over de mogelijkheden voor hulp- en dienstverlening.

Openingstijden Het Alzheimer Café Den Haag Centrum (PEP, Riviervismarkt 2, Den Haag) is elke tweede dinsdag van de maand geopend (m.u.v. juli en augustus) van 19.30 uur (deur open om 19.00 uur) tot 21.30 uur.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Met vragen belt u naar Context | Indigo preventie via 088 357 10 60.



Fiets en Scooterstalling

Stalling "Damas" Damasstraat 9a

De enige fietsstalling in Laakkwartier.

Met 24 uren videobewaking .

Elke fiets of scooter een eigen plaats.

Kosten per plaats / per maand.

Voor een fiets: € 15.00

Voor een motorrijwiel : € 25.00



Bel voor inlichtingen:
070-4155995 na 19.00 uur



E-mailadres: r.pitlo@kpnmail.nl

Wilt u uw kostbaar bezit veilig stallen?
Stuur een mailtje of er nog plaats is.



Programmaoverzicht Laaktheater mei – juni 2018

Elke woensdagmiddag om 14.30 uur film of theater voor kids! Woensdag 9 mei: Dummie de Mummie en de tombe van Achnetoet (2017) Woensdag 16 mei: Lego DC Superheroes – Justice League Cosmic Clash Woensdag 23 mei: Playmobil Super 4 – De redding van Prins Alexander Woensdag 30 mei: Assepoes (jeugdtheater) Om 14.00 uur ben je elke week welkom om te komen knutselen.

Hindostaanse programmering Zondag 6 mei (14.30 uur): Nritya Mala – A Garland of Indian Dance (dans) Zaterdag 12 mei (18.00 uur): Baabul (film - 2006)

Poolse Programmering Zaterdag 2 juni (18.00 uur) en zondag 3 juni (15.00 uur): Verhaal over het ontstaan van een artiest (familievoorstelling)



Kijk voor het volledige programma op onze website www.laaktheater.nl of volg ons op [facebook.com/laaktheater](https://www.facebook.com/laaktheater)

THEATER

Laaktheater | Ferrandweg 4T | Den Haag | 070-3933348 |

Buiten Beter

Melding openbare ruimte

De 'openbare ruimte' is een verzamelnaam voor de plekken die wij allemaal gebruiken. Zoals pleinen, wegen, sportvelden en parken. Is er iets in de openbare ruimte niet in orde? Doe dan een melding openbare ruimte bij de gemeente.

U kunt bijvoorbeeld een melding openbare ruimte doen bij: een verdwenen putdeksel, een verzakte stoep, afval of hondenpoep in uw straat, kapotte speeltoestellen, niet-werkende lantaarnpalen, onkruid, een dood dier in het water en het snoeien van groen. Wilt u meer weten over meldingen en welke meldingen u kunt doen? Kijk dan op [denhaag.nl/meldingen](https://www.denhaag.nl/meldingen).

U kunt ook een melding doen via de gratis app. Download deze app op de website van BuitenBeter.

Nodig bij een melding openbare ruimte

Uw naam, e-mailadres, telefoonnummer, adres (bij sommige meldingen) en het adres van de plek waar uw melding over gaat.

De gemeente vraagt uw telefoonnummer om de melding zo snel mogelijk af te kunnen handelen, bijvoorbeeld als er extra informatie nodig is.

Alle informatie die u geeft, wordt vertrouwelijk behandeld. Persoons- of adresgegevens worden alleen gebruikt voor het doel waarvoor u ze heeft verstrekt.

Hoe lang duurt het?

Hoe lang het duurt voor uw melding wordt opgelost hangt af van het soort melding. Veel meldingen hebben een afhandelingstermijn van 3 werkdagen. Bij weersomstandigheden zoals extreme kou, sneeuw of storm, kan het langer duren voordat een melding is opgelost. Ook wordt veel onderhoud aan de openbare ruimte in vaste rondes en op vaste data gedaan.

Zie ook:

<https://www.denhaag.nl/nl/meldingen/melding-openbare-ruimte.html>



Zin in een ander kapsel?

ECLAIR

haarstijfiste

399 63 63

Linnaeusstraat 124

www.eclair.anko.nl



Jongeren Informatie Punt (JIP)

Achttien worden is te gek! Je bent volwassen! Je bent vanaf dan ook verantwoordelijk voor jezelf en je financiën. Om te zorgen dat je niet in de financiële penarie raakt hebben wij deze checklist voor je opgesteld met belangrijke zaken die je nu zelf moet regelen. Hang hem op en streep af wat je gedaan hebt. Kom je er niet uit? Vraag dan hulp aan mensen om je heen of ga langs bij het JIP.

DigiD aanvragen

DigiD is een persoonlijke code. Hiermee plaats je een 'digitale handtekening'. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van studiefinanciering.

Geld verdienen

Alles over het vinden van een bijbaantje en leuke tips over geld verdienen.

Studiefinanciering en OV aanvragen

Studiefinanciering kun je aanvragen als je een voltijdsopleiding wilt volgen aan een mbo, hbo of universiteit. Ga met je DigiD naar duo.nl

Studentenrekening openen

Voor studiefinanciering, salaris, toeslagen, etc. is het noodzakelijk dat je een rekeningnummer hebt.

Zorgverzekering afsluiten

Regel je zorgverzekering en vraag meteen zorgtoeslag aan.

Verzekeringen afsluiten

Als je 18 wordt, ben je zelf aansprakelijk voor schades die jij maakt en oploopt. Je bent meestal niet meer meeverzekerd met je ouders.

Studenten spaarrekening openen

Het openen van een (online) spaarrekening is gratis en verplicht je tot niks. Je geld is altijd vrij opneembaar en er is geen minimum inleg nodig.



Krijg je nu jeugdhulp?

Ga met je hulpverlener in gesprek hoe de hulp vanaf je 18e wordt geregeld

Inschrijven voor een woning

Schrijf je nu in voor een huurwoning of kamer.

Huurtoeslag aanvragen

Huurtoeslag is een tegemoetkoming in de huurkosten. Meer informatie vind je op mijn.toeslagen.nl

Zorgtoeslag aanvragen

Zorgtoeslag is een maandelijkse bijdrage van de Belastingdienst. Hiermee kun je een deel van jouw zorgverzekering betalen. Vraag dit met je DigiD aan op www.mijn.toeslagen.nl

Tel. 3655930 of kijk op www.jipdenhaag.nl

Belangrijke data 2018

Hemelvaartsdag 10 mei

Hemelvaartsdag valt altijd op een donderdag. Christenen vieren op die dag dat Jezus Christus is opgestegen naar de hemel. Hemelvaartsdag is in principe een vrije dag.

Moederdag 13 mei

Moederdag wordt gevierd ter ere van het moederschap en valt altijd op de 2e zondag in mei. Moeders worden op deze dag verwend en krijgen vaak ontbijt op bed en kadootjes. Kinderen maken vaak leuke Moederdag kado's op school of op het kinderdagverblijf. In Nederland is begonnen met het vieren van Moederdag rond het jaar 1925.

Pinksteren 20 en 21 mei

1e Pinksterdag valt altijd op een zondag. Met Pinksteren wordt door de christenen de uitstorting over de aarde van de Heilige Geest herdacht.

Ramadan 16 mei t/m 14 juni

Ramadan is de negende maand van de islamitische kalender, de vastenmaand. Dit houdt in dat Moslims gedurende de periode tussen de dageraad en zonsondergang o.a. niet eten en drinken. De Ramadan duurt 30 dagen en wordt afgesloten met het Suikerfeest.

Nationale Buitenspeeldag 13 juni

Sinds 1994 wordt er in Nederland elk jaar een Nationale Buitenspeeldag gehouden (tweede woensdag in juni). Op die dag worden overal in ons land straten afgesloten voor verkeer, zodat kinderen er zonder gevaar naar hartenlust kunnen spelen.

Vlaggetjesdag 16 juni

Vlaggetjesdag Scheveningen is een evenement dat al jaar in jaar uit de komst van de Hollandse Nieuwe haring aankondigt. Op deze dag staat deze vissoort natuurlijk centraal. Maar ook voor niet-visliefhebbers is er op Vlaggetjesdag in de haven van Scheveningen van alles te beleven met muziek, orkesten, muziekkorpsen, artiesten, oude zeilloggers, miniatuurschepen, rondvaarten en verschillende demonstraties.

Vaderdag 17 juni

Op Vaderdag worden vaders in het zonnetje gezet. Ze krijgen dan vaak ontbijt op bed, knutselwerkjes van de kinderen en/of kadootjes. Vaderdag wordt in Nederland gevierd sinds de jaren zestig en valt altijd op de derde zondag in juni.

Start zomer 21 juni

De zomer begint op de langste dag van het jaar, wanneer de zon het hoogste aan de hemel staat. Hierna worden de dagen korter en de nachten langer.

Wijkfeest 23 juni

Het wijkberaad organiseert weer een groots wijkfeest voor jong en oud op zaterdag 23 juni 2018. Net als andere jaren, op het sportcomplex van HVV Laakkwartier. Naast de diverse informatiekramen en een gezondheidsmarkt komt er natuurlijk ook weer een tweedehandsmarkt. Er wordt gezorgd voor live muziek met diverse optredens.

Veteranendag 30 juni

De Nederlandse Veteranendag is de officiële herdenking van, en eerbetoon aan hen die zich ingezet hebben in dienst van de vrede.

Laakfestival 30 juni

Het Laakfestival is een verbinding van eerdere evenementen in stadsdeel Laak, waarbij eten, drinken, een braderie, open podia, workshops, sport, muziek en dans centraal staan. Er worden diverse activiteiten georganiseerd die plaatsvinden in en op verschillende straten en pleintjes in Laak.





Nét iets beter
iets beter?
véél beter!

Gouverneurlaan 544 - 2523 CH Den Haag
Tel. 070 - 3965055 - Fax 070 - 3932915 - Tech. dienst 070 - 3942759

Volle Evangelie Gemeente *Rijswijk*

Hofrustkapel, Laan Hofrust 21

- Open **SAMENKOMST** op zondag om 10.00u

Gebouw Hofrust, Herenstraat 44B

- **ALPHA-CURSUS**; 10 avonden in het voorjaar en/of het najaar
- **BIJBELKRING** op woensdag om de andere week om 20.00u
- **ZONDAGKOFFIE** voor iedereen
Op zondag van 12.00u tot 12.45u
- **OPEN DEUR** (uitrusten-koffie-rondkijken-praten)
Op zaterdag van 12.00u tot 15.00u
- **JEUGDCLUB** op vrijdag om de andere week van 19.30u tot 22.00u
- Benefiet-**BOEKENMARKT** voor waterpompen Ethiopië
Elke tweede zaterdag van de maand van 12.00u tot 15.00u
Lage prijzen
- Inzameling **OUD PAPIER** voor waterpompen Ethiopië
Op zaterdag tussen 12.00u en 15.00u.
Dan ook boeken af te geven voor boekenmarkt.

Web: www.vegr.nl
Email: info@vegr.nl
Tel: 070 3854461



VvE OFFICE

het beste OUD-beheer is uw toekomst

VvE Office is een onafhankelijke, ervaren, betrokken en (pro-) actieve VvE-beheerder. Onze medewerkers hebben samen ruim 20 jaar ervaring in het beheer van onroerend goed in Den Haag e.o.
Zij kennen het 'klappen van de zweep' en de regels en voorschriften die het efficiënt en daadkrachtig beheren van uw complex vereist. Ons dienstenpakket is ontwikkeld naar de wensen van de klant en de markt.

Samenwerking met VvE Office garandeert

- ✓ vakkundig en efficiënt technisch beheer
- ✓ deskundigheid, onafhankelijkheid en betrouwbaarheid
- ✓ een waarborg voor continuïteit
- ✓ te allen tijde bereikbaar voor spoedeisende klachten
- ✓ gedegen financiële administratie
- ✓ korte communicatielijnen, 1 vast contactpersoon

Neem contact op met VvE Office voor een vrijblijvende afspraak of een offerte op maat. U kunt ons bereiken via telefoonnummer **085- 488 4784** of via ons e-mailadres info@vveoffice.nl



Fleury Vastgoedbemiddeling

Jan van der Heijdenstraat 1 - Den Haag
Tel.: 319 33 35 of 06-22516482 - Fax: 415 01 75 - Email: info@fleuryvastgoed.nl

Bemiddeling bij:

- Aankoop/verkoop van uw huis
- Huur/verhuur van kamers, studio's en etages
- Hypotheek advies en berekeningen
- Financiering

Bel voor een eerlijk en betrouwbaar advies!
Telefoon: 070-319 33 35 of 06-22516482



Nancy's Medische Pedicure Salon

Medische Pedicure

Nancy van Zutphen-Vierling
Jan van Beersstraat 33 Ingang om de hoek in de
2523JR Den haag Bragastraat 2e deur links
naast nr 161

Mobiel 06-14362868
nancydiego4ever@hotmail.com

Snel en betrouwbaar hypotheekadvies nodig?
Onafhankelijke selectie uit ca 40 geldverstrekkers
Bel voor een vrijblijvende berekening **070-394.72.72**



Gouverneurlaan 504 's-Gravenhage
Het Nationale hypotheekhuis is onderdeel van **deJong** makelaardij

Pedicure aan huis?

Gediplomeerde pedicure voor al uw voetklachten
Pijnloze behandeling bij u thuis of bij mij aan huis
Ooievaarsbonnen worden geaccepteerd

Petra Batenburg

Haverschmidtstraat 104 - Den Haag
Behandeling volgens afspraak via 06 - 24 53 89 02

Voordeelslijterij V&V

Oudemanstraat 279 - Den Haag
Telefoon/Fax 070 - 390 33 90

**Voor al uw wijnen, gedistilleerd en
meer dan 20 soorten bieren
is het bij V&V altijd voordeliger!**

Op maandag geopend v.a. 13.00 uur
Vrijdag koopavond geopend tot 20 uur

Winnaar puzzel

De winnaar van de kruiswoordpuzzel, uitgave november 2017 van het Laaknieuws is, **Ingrid de Bruin!**
Van harte gefeliciteerd! U kunt uw cadeaubon ophalen bij het wijkberaad Laak Centraal. Wel even bellen voor een afspraak graag.



Oplossing:

H A G E L B U I

G	R	U	I	S		A	A	K
E		N		L		S		O
B	R	E	D	A		S	G	P
E	E					E		E
L	U	W		B	A	R	E	N
G		A		A		T		
D	E	T	E	C	T	I	V	E
		E		O		E		X
H	A	R	E	N		F	I	T
O		P						E
T	N	O		L	E	P	R	A
E		L		E		A		C
L	O	O		D	E	P	O	T

Woordzoeker

L	I	U	Z	G	S	G	R	M
E	S	K	E	N	G	N	A	L
D	T	D	P	I	N	I	A	A
N	I	A	L	R	I	T	N	K
A	R	E	C	E	N	R	E	M
H	N	O	T	T	N	O	P	E
R	E	J	T	S	I	K	M	O
E	L	S	U	I	J	E	E	L
O	E	N	E	U	T	E	K	B
V	O	O	I	D	U	A	T	D
T	V	O	O	R	Z	I	E	N
I	U	B	I	E	T	J	E	I
U	F	N	E	V	A	T	S	R

© puzzelstad.nl

AUDIO	LANGNEK
BEKNELD	NEUT
BIETJE	RITS
BLOEM	STAVEN
BOON	TACTIEK
IETSJE	TONUS
INNING	UIER
KALM	UITVOERHANDEL
KANS	VERDUISTERING
KEMPENAAR	VOELEN
KISTJE	VOORZIEN
KORTING	ZUIL

De lege vakjes vormen een woord en dat is de oplossing.

De oplossing van de woordzoeker kunt u opsturen vóór 1 september 2018 naar wijkberaad Laak Centraal, Postbus 30 820, 2500 GV DEN HAAG. Mailen kan ook naar info@laakcentraal.nl De oplossing van deze woordzoeker komt in de uitgave van november 2018.

De winnaar krijgt een kadobon van € 10,-.

Evenementen

Evenementen in het winkelgebied	Data in 2018
Start Duurzaamheidskiosk Lorentzplein	14 maart t/m 6 juni
Laak Festival met activiteiten op Lorentzplein, Jonckbloetplein en Goeverneurlaan/plein	za 30 juni
Zomer Braderie Goeverneurlaan	28 en 29 juli
Najaar Braderie Goeverneurlaan	20 en 21 oktober



Fysiotherapie Mehta

Voor al uw klachten aan het houdings – en bewegingsapparaat.

Enkele aandoeningen die we behandelen zijn:

- **Rugklachten, nekklachten, kaakklachten en hoofdpijn**
- **Gewrichtsklachten (RA, artritis, artrose, blokkades)**
- **Spierklachten, slijmbeursontstekingen (fibromyalgie, polymyositis, SLE peesontstekingen, blessures, pijnen, krampen)**
- **Traumatische aandoeningen, distorsies, verstuikingen, Whiplash**
- **Hernia, ischias, carpaal tunnel syndroom, RSI, Parkinson, MS, CVA**
- **Post-operatieve (rest)verschijnselen, status na fracturen**
- **Psychosomatiek, hyperventilatie, bekkenbodempromblematiek**

****Met alle zorgverzekeraars is een contract afgesloten***

****Een verwijfsbrief van de huisarts of specialist is niet nodig***

****Geen wachtlijst***

Fysiotherapie Mehta
Rijswijkseweg 357
2516 HH Den Haag
Tel: 070- 3260468
E-mail: info@fysiotherapiemehta.nl
Website: www.fysiotherapiemehta.nl

Fysiotherapie Mehta
Van der Vennestraat 117b
2525 CC Den Haag
Tel: 070- 3311130
E-mail: info@fysiotherapiemehta.nl
Website: www.fysiotherapiemehta.nl



Dierenartsenpraktijk Laakkwartier



Moderne praktijk,
vertrouwde dier- en klantvriendelijkheid

Kom een keer vrijblijvend kennismaken!

Pasteurplein 7 🐾 2522 RB Den Haag 🐾 070 3 908 908

Voor meer informatie kunt u kijken op:
www.dierenartslaakkwartier.nl



H.V.V. LAAKKWARTIER

De gezelligste club van Den Haag
Waar u met uw hele gezin de volgende
sporten kunt beoefenen:

Voetbal - meisjes/dames/heren

Word nu lid van onze vereniging!

Bel ons secretariaat voor inlichtingen:
Henk Kusters 06 42 32 74 15

Of kom eens gezellig ons sportcomplex
aan de Jan van Beersstraat bezoeken

Kijk op onze website: www.laakkwartier.nl
Ons e-mailadres is: info@laakkwartier.nl



Gewrichtspijn

Blijf In Beweging!!

Veel mensen zijn geneigd om bij pijn hun lichaam rust te geven. Toch moet je bij gewrichtspijn juist datgene doen waarvan je lichaam lijkt te zeggen dat je het moet laten: bewegen.

Door het aangetaste gewricht te bewegen, versterk je de spieren rondom dat gewricht. Sterkere spieren zorgen voor meer steun en minder pijn. Bovendien helpt bewegen stijfheid te verminderen, af te vallen en een betere conditie op te bouwen.

Goede sporten bij gewrichtspijn

Er zijn verschillende sporten waarbij je je spieren traint zonder je gewrichten al te zwaar te belasten:
Zwemmen / aquarobics / wandelen / nordic walking / golfen / fietsen / (bui)k dansen / yoga

Welke sporten moet je vooral niet doen?

Intensieve balsporten / vechtsporten / wintersport / krachtsport / hardlopen.

Het is verstandig om dagelijks een half uur te bewegen. Wanneer mogelijk is het raadzaam om de dag intensiever te bewegen of te sporten. Het duurt zo'n vier tot zes weken voordat je het effect hiervan (minder pijn) begint te merken.

Het is belangrijk om door te zetten. Op pijnstillers en protheses na, is bewegen op dit moment nog de enige bekende remedie om gewrichtspijn te verminderen.

Luister naar je lichaam én overleg met je fysiotherapeut. Wat je bij artrose of artritis vooral niet moet doen is je lichaam overbelasten. Afhankelijk van de ernst van de gewrichtsklacht is het raadzaam om met je huisarts of fysiotherapeut te overleggen hoeveel en welke lichaamsbeweging voor U verstandig is.

Praktijk voor:
Fysiotherapie
Lymfedrainage
Acupunctuur

in beweging 298

Gouverneurlaan 298
2523 BT Den Haag
070-3930647
inbew298@planet.nl
www.inbeweging298.nl

Dick Beek
Connie la Rivière
Marja Spruit-de Mos

Op zoek !!!

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die zich bij de redactie willen voegen. Vind je het leuk om eens langs winkeliers te gaan voor een interview, weet iemand een bekende Nederlander of een bijzondere wijkbewoner waar we een stukje over kunnen schrijven? Heb je ideeën schroom niet en maak een keer een afspraak. Je kunt bellen (behalve woensdag) op 3192752 maar mailen kan ook op info@laakcentraal.nl

Loodgieter met spoed nodig ??

geen paniek !!

bel A.B. Installatie Loodgietersbedrijf

24h/7dagen

Tel.: 070 - 415 78 59

www.abinstallatie.nl

Eliasstraat 4, 2522 CB Den Haag



wij zijn gespecialiseerd in o.a. :
Water & gas-installatie, Cv-installatie,
riolering, sanitair en dakwerk

POLS *textielverzorging v.o.f.*
STOMERIJ - CLEANINGSHOP
Jan van der Heijdenstraat 81
Telefoon: 399 79 02
Het adres voor het vakkundig reinigen van
Alle soorten kleding
Dekbedden
Gordijnen
Waterbedhoezen

UW HUIS VERKOPEN ?

BEL VOOR EEN GRATIS

WAARDEBEPALING



de jong
MAKELAARDIJ
www.dejongmakelaardij.nl

Gouverneurlaan 504, 's-Gravenhage.
Telefoon: 070-394.72.72

de VBO **MAKELAAR**
die weet waar u zich thuis voelt

SCVM SPORING
CERTIFICEREND
VBO MAKELAAR



Den Haag

Mijn wijk schoon en veilig



Dat doen wij zelf. En anders melden wij via
www.denhaag.nl/meldingen en www.denhaag.nl/veilig

Wonen, wandelen, winkelen, spelen en sporten. Dat doen we natuurlijk graag in een omgeving die schoon en veilig is. Een leefbare en veilige wijk, daar kunnen we zelf alert op zijn.

Mijn wijk schoon en veilig

Wat en waar iets melden? Alles in één overzicht.

Meldingen openbare ruimte

Meld de gemeente Den Haag als iets niet op orde is in de openbare ruimte, zoals op pleinen, straten, sportvelden en in parken. Wat kunt u zoal melden?

- een verdwenen putdeksel, een verzakte stoep, rommel of hondenpoep op straat, fout gestalde fietsen of fout geparkeerde auto's
- maar ook kapotte speeltoestellen, niet-werkende lantaarnpalen, een dood dier in het water en een verzoek voor het snoeien van groen

Doe uw melding via www.denhaag.nl/meldingen. Beschrijf zo duidelijk mogelijk om welke locatie het gaat en wat u wilt melden. Op de internetpagina vindt u ook meer informatie over zaken die u bij de gemeente kunt melden. Telefonisch melden aan de gemeente kan via **14070**.

Onveilige situaties melden

- **112** voor spoedhulp van politie, brandweer of ambulance en bij verdachte situaties
- **0900 8844** geen spoed, wel politie, www.politie.nl
- **0800 7000** Meld Misdaad Anoniem, www.meldmisdaadanoniem.nl
- **0800 2000** Veilig Thuis Haaglanden, www.veiligthuis Haaglanden.nl
Advies-/meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling
- **144** Red een dier bij dierenmishandeling of verwaarlozing

Als u bijvoorbeeld een onbekende in de tuin van de burens ziet of een verdacht persoon die rondhangt op straat, dan belt u direct de politie via **112**. Daarnaast kunt u met WhatsApp ook uw buurtbewoners snel waarschuwen. Op www.denhaag.nl/veilig staan tips om zelf een WhatsApp-groep in uw buurt te starten.

Woonoverlast melden

Heeft u overlast van burens? Of is er in uw buurt sprake van overbewoning of illegale kamerverhuur? Geef het door aan het **Meld- en Steunpunt Woonoverlast** van de gemeente. Wat kunt u zoal melden?

- teveel bewoners in een woning, bijvoorbeeld door illegale kamerverhuur
- u heeft ernstige overlast van uw burens en u komt er samen niet uit

Doe uw melding via www.denhaag.nl/meldingen of bel de gemeente via **14070**.

Heeft u een huurwoning van een woningcorporatie? Neem dan contact op met uw woningcorporatie. Deze heeft eigen beleid om woonoverlast aan te pakken.

- Haag Wonen, tel. 070 388 03 88 of per e-mail info@haagwonen.nl
- Staedion, tel. 088 24 23 000 of per e-mail info@staedion.nl
- Vestia, tel. 088 124 24 24, www.vestia.nl
- Studentenhuisvesting DUWO, tel. 0900 235 38 96, www.duwo.nl

Coolle zomervakantie zoekt zonnige begeleiders



Van 7 tot en met 24 augustus organiseert Don Bosco Rijswijk het Vakantiebos; een drieweeks vakantie-spektakel voor kinderen en jongeren. Aan dit project werken ruim 60 vrijwilligers mee, waaronder jongeren uit alle hoeken van Europa. Om te zorgen dat de kinderen een toffe zomer hebben, zoekt Don Bosco nog begeleiders.

Ben jij minimaal 18 jaar, de gehele drie weken beschikbaar en heb je heel veel energie? Dan ben je welkom je aan te melden als begeleider. Een sportief of creatief talent is een pré, net als het spreken van een woordje Engels. Enige echte vereiste? Een hart voor kinderen hebben!

Naast begeleiding voor de activiteiten is nog plek in het ondersteunend team; dit zijn de mensen die zorgen voor de bar, de kassa en de EHBO.



Zie jij jezelf als degene die samen met ons kleurrijke team een grote groep kinderen een fijne vakantie kan bezorgen? Mail CV en motivatie naar marlies@donboscorijswijk.nl

Voor de gehele vacature of meer informatie over de activiteiten van Don Bosco Rijswijk kijk je op www.donboscorijswijk.nl

Gevraagd tweedehands spullen voor de Weggeefwinkel



U vindt het altijd zo zonde om goede gebruikte spullen zomaar weg te doen. Maar u heeft veel nieuwe spullen aangeschaft en het is tijd om de grote (uitgestelde) opruiming te houden. Of...u gaat nu eindelijk afscheid nemen van de vertrouwde fauteuil, maar vindt het een fijn idee dat anderen er nog van kunnen genieten. U wilt het milieu ook niet onnodig belasten met het typisch welvaartsgegedrag van weggooien wat heel bruikbaar is! Belt u ons of kom eens langs. De Weggeefwinkel is gespecialiseerd in zinvolle 'tweede levens' voor al uw overbodige goede spullen.

Een team van vrijwilligers zorgt ervoor dat uw spullen worden opgehaald. U kunt ze ook langs komen brengen.

Tel: 070-2052410

Afleveren van goederen:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 21.00 uur bij het Vadercentrum.

Jonckbloetplein 24

2523 AR Den Haag

Email: info@haagsevaders.nl



Spreekuur wijkagent

2018

2 mei

14.00-15.00 uur

16 mei

19.00-20.00 uur

30 mei

14.00-15.00 uur

13 juni

19.00-20.00 uur

27 juni

14.00-15.00 uur

Locatie:

Sportterrein
HVV Laakkwartier
Kantoor wijkberaad
Laak Centraal, 1e etage
Jan van Beersstraat 69

Informatie:

Tel. nr. 319.27.52
wijkberaad Laak Centraal



DE HAAGSE SLOTENMAKER.NL

PLAATSEN VAN DIVERSE SOORTEN SLOTEN

PLAATSEN VAN 3PUNT SLUITINGEN

PLAATSEN VAN DEUREN EN RAMEN

HERSTEL VAN INBRAAKSCHADE

BUITENGESLOTEN?

24-UURS SERVICE



ZUID-HOLLAND

TEL - 06-239 72 760

Wijkfeest

Op zaterdag 23 juni 2018 vindt van 10.00 uur tot 16.00 uur wederom het grote wijkfeest plaats. De locatie is, net als andere jaren, het sportcomplex van HVV Laakkwartier.

Het wijkberaad organiseert i.s.m. o.a. Lijn 1 en buurt-sportcoach Laak, weer een groots wijkfeest voor jong en oud.

Naast de diverse informatiekramen, gezondheids- en bewegingsmarkt komt er natuurlijk ook weer een tweedehandsmarkt. Natuurlijk zorgen wij weer voor live muziek op het podium.

Kramen voor de tweedehandsspulletjes

Voor kramen kunt u terecht bij Hil Plugge, u kunt haar mailen hmplugge@casema.nl of bellen naar (070)3990252 of 06 46 2059 25.

Schminken

Ook dit jaar gaan wij ervoor zorgen dat de kinderen geschminkt kunnen worden, Dus pappa's, mamma's, oma's en opa's neem gezellig de kinderen en kleinkinderen mee.

De succesvolle workshop bloemschikken voor jong en oud krijgt ook weer een vervolg.

De Barista koffiekar zal ook dit jaar niet ontbreken, zodat u gezellig een lekker gratis bakkie koffie kan drinken.

Natuurlijk zijn er weer leuke kinderspelen en zal de crea-kraam voor groot en klein niet ontbreken.

Ook wordt er een bingo georganiseerd. Wij hopen u allen te zien op zaterdag 23 juni zodat wij er een fantastische dag van kunnen maken.

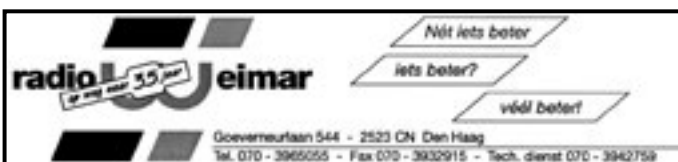


Goedhart

scooter/brommer service

Voor reparaties, onderhoud, schade en styling

Damasstraat 9
tel.: 06-24797043



Gevraagd telefonist(e) wijkbus Groot Laakkwartier



Bent u anderhalf
uur per dag
beschikbaar?

De wijkbus Groot Laakkwartier heeft heel hard telefoniste(n) nodig voor het dagelijks bespreken van een rit, van 10.30 tot 12.00 uur. Bent u 1 dag per week beschikbaar dan zijn zij al blij.

Voor informatie kunt u bellen met het wijkberaad Laak Centraal, nr. 070-3192752

Kinderboekenweek 2018

Thema: Vriendschap

Kinderboeken over vriendschap staan centraal in de Kinderboekenweek 2018, die loopt van woensdag 3 oktober tot en met zondag 14 oktober 2018. De auteur van het Kinderboekenweekgeschenk is Jozua Douglas, bekend van o.a. De gruwelijke generaal en De ongelooflijke Ravi Ravioli. Het motto bij het thema Vriendschap is Kom erbij!



Oproep nieuwe straatvertegenwoordigers

Het wijkberaad is op zoek naar bewoners die graag de ogen en oren van hun straat willen zijn "de straatvertegenwoordiger".

Het wijkberaad beschikt al over ruim 60 straatvertegenwoordigers maar dit kunnen/mogen er best meer worden.

Heeft u interesse of wilt u meer weten neem dan contact op met onze bewoners ondersteuner. U kunt bellen met 3192752 of mailen naar info@laakcentraal.nl

Voorzitter gezocht

Ook zijn we op zoek naar een voorzitter iemand die voldoende tijd heeft en een hart voor de wijk Laak Centraal. Heeft u interesse of wilt u meer weten neem dan contact op met onze administratieve ondersteuner u kunt bellen met 3192752 of mailen naar info@laakcentraal.nl

U kunt ons volgen op:

YouTube: www.youtube.com/user/laakcentraal

Twitter: twitter.com/laakcentraal

Facebook: www.facebook.com/laakcentraal

Komkommersalade

Chili con carne
INGREDIENTEN 4 PERSONEN



Deze salade van komkommer en appel is lekker fris en kruidig. De dressing is met dille, limoen en yoghurt.

Ingrediënten

- 1 komkommer
- 1 rode ui
- 3 eetlepels Griekse yoghurt
- 0,5 limoen
- 1 eetlepels water
- 5 gr dille fijn gehakt
- 1 teen knoflook geperst
- 2 eetlepels geroosterde pijnboompitten
- 1 groene appel
- peper en zout

Bereiding

Halveer de komkommer en verwijder de zaadlijsten. Snijd nu halve maantjes van de komkommer. Snijd de ui in halve ringen en de groene appel in blokjes. Meng voor de dressing de Griekse yoghurt met een eetlepel water, sap van een halve limoen, de gehakte dille en geperste teen knoflook.

Breng op smaak met peper en zout. Voeg de dressing nu aan de komkommer, appel en rode ui toe. Verdeel als laatste de pijnboompitten toe aan de salade.

 **Pedicuresalon 'Marja'** 

De Genestetlaan 310
2522 LX DEN HAAG
Telefoon: 06 - 41 29 04 52

Geopend: maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 21.00 uur
Behandelingen op afspraak zowel in de salon als bij u thuis
Ook voor cliënten met een Ooienvaarspas



**Gun uw voeten
een goede verzorging**

Ze zijn het waard!

Praktijk voor Fysiotherapie en Oefentherapie Bioch / Dijkshoorn / Van der Lans

Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Oedeemtherapie
Oncologie-fysiotherapie
Bekkenbodetherapie
longfysiotherapie
Handtherapie
Dry Needling
Oefengroepen:
artrose en COPD
zwangerfit
Bewegen voor 50 plus
Aanmeten braces,
(maat) corsetten en
steunzolen
Echografie



**Van Zeggelenlaan 135
2524 AD Den Haag
tel. 070-3963978**

Oefentherapie Mensendieck

Tevens zijn wij gevestigd in Rijswijk

**Gezondheidscentrum Het Kruispunt
Dr. H.J. van Mooklaan 33F
2286 BB Rijswijk
tel 070-3963978**



Laten we ons eerst even voorstellen aan u.

Wij zijn een professionele

VvE beheerder en bestuurder die naast betaalbaar en betrokken ook nog eens begrijpelijk voor uw VvE is. Bij ons geen ingewikkelde of moeilijk leesbare jaarrapportages maar gewoon duidelijke en heldere taal voor uw als appartementseigenaar

Onze communicatielijnen zijn kort en dat betekent voor u als eigenaar meer gemak. u hoeft niet elke keer uw verhaal opnieuw uit te leggen als u contact met ons heeft

Omdat wij weten dat geen VvE hetzelfde is hebben wij altijd wel een beheerpakket dat bij uw VvE past.
En maatwerk kan natuurlijk altijd!

Ons VvE beheer kort samengevat;

- Premium VvE beheer (alles uit handen geven incl. onderhoud)
- Standaard VvE beheer (alles behalve onderhoud)
- Basis VvE beheer (alleen boekhouding en financiën)

Verder verzorgen wij ook het opstarten/activeren van uw VvE.

Stuur ons gerust een e-mail via: info@dstnadorp.nl
of bel ons via: 0643-161 012



VvE Beheer VvE Bestuur Controleren VvE jaarstukken

dstnadorpve.nl

- ❖ Verkoop
- ❖ Aankoop
- ❖ Verhuur
- ❖ VvE beheer
- ❖ Taxatie
- ❖ Hypotheek

- ❖ Sinds 1997 actief in de regio!
- ❖ Scherpe courtage
- ❖ Laagdrempeilig
- ❖ Snelle afwikkeling
- ❖ Klantvriendelijkheid
- ❖ Betrouwbaar



Uw huis verkopen zonder makelaarskosten?
Wij brengen u graag in contact met investeerders



De nummer 1 makelaar van Laakwacht!

Bel vrijblijvend voor verkoopadvies op maat

Lorentzplein 25 2522 EC Den Haag 070-3996010 www.wilburg.nl